

ЗНАКОМСТВО РЕБЕНКА С ПРАВИЛАМИ ЭТИКЕТА ЗА СТОЛОМ

Знание правил этикета всегда отличает воспитанного, культурного, достойного человека, а именно такими мы хотим видеть наших малышей! Этичное поведение всегда связано с гармонией и порядком, оно оказывает влияние на эстетическое развитие ребенка, способствует формированию эстетики чувств. Соблюдение правил поведения за столом также важно и с точки зрения правильного питания.

Чем раньше ребенок узнает правила поведения за столом, тем скорее они будут выполняться автоматически, легко и свободно. Ребенка как можно раньше (уже с года!) можно посадить с вами за общий стол, поставив для него высокий стульчик. Когда малышу исполнится 3 года, самое время начать учить его **правильному поведению за столом**.

То, чему вы научите ребенка в раннем возрасте, останется на всю жизнь. Очень важно не упустить момент страстного желания ребенка — делать все самостоятельно! Упущенный навык в определенном возрасте позже создает трудности прежде всего для ребенка.

Воспитание культуры поведения за столом будет более эффективным, если вы будете мягко, но настойчиво объяснять ребенку, почему так делать нельзя. Например: если ты будешь вертеться, ты можешь опрокинуть тарелку на себя; если ты будешь сидеть развалившись, то прольешь на себя суп из ложки...

Этикету сложно научить лишь постоянным повторением правил поведения. Ребенок смотрит, как ведут себя взрослые. Родители, помните об этом!

Вести себя дома нужно так же, как и в гостях!

